

Рекомендации по профилактике несчастных случаев на производстве по причине личной неосторожности (по снижению рисков падения) и по другим причинам при передвижении в организации и выполнении работ вне основного места работы

До начала работы

1. При выполнении работ вне основного места работы при самостоятельном передвижении следует изучить маршрут движения до места назначения, маршрут и расписание движения общественного транспорта, местонахождение отделений милиции и медицинских учреждений, проверить исправность сумки для переноски документов, сумки или ящика (кейса) для переноски инструмента (оборудования).

2. При необходимости надеть предусмотренные нормами средства индивидуальной защиты, санитарную одежду (обувь). Застегнуть специальную и санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы. Волосы убрать под головной убор.

3. Перед началом проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий (спортивных мероприятий, туристических слётов) надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Перед участием в спортивных мероприятиях следует провести разминку. При участии в туристическом слёте для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

При выполнении работы

1. Следует быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы.

2. Передвигаться следует без спешки, при передвижении пешком не допускается использовать наушники, разговаривать по мобильному телефону.

3. В зимнее время передвигаться по пешеходным дорожкам, очищенным от снега и льда, обработанными противогололёдными средствами.

4. При работе в частном секторе необходимо убедиться в отсутствии собак без привязи и только тогда открывать калитку (дверь) во двор частного дома (в квартиру).

5. По лестничным маршам (ступеням) следует передвигаться без спешки, держать за перила.

6. При поездке в общественном транспортном средстве стоя следует держаться за поручень во время движения, соблюдая осторожность. Стоять следует лицом в сторону движения транспорта или вполоборота.

7. По прибытии в пункт назначения либо на конечный остановочный пункт маршрута общественного транспорта освободить салон транспортного средства.

8. При обнаружении в салоне общественного транспортного средства забытых вещей, коробок и т.п., не допускается их трогать, следует незамедлительно сообщить об их обнаружении представителю перевозчика.

9. При передвижении пешком следует:

9.1. двигаться по тротуару, пешеходной дорожке, а при их отсутствии – по велосипедной дорожке, не создавая препятствий для движения велосипедистов и лиц, передвигающихся на средствах персональной мобильности, либо по обочине. В случае отсутствия указанных элементов дороги или невозможности движения по ним следует идти по краю ее проезжей части навстречу движению транспортных средств. При движении по краю проезжей части дороги или обочине в темное время суток необходимо обозначить себя световозвращающим элементом (элементами);

9.2. переходить (пересекать) проезжую часть дороги по подземному, надземному, наземному пешеходным переходам, а при их отсутствии в пределах видимости, убедившись, что выход на проезжую часть дороги безопасен, – на перекрестке по линии тротуаров или обочин;

9.3. при отсутствии в пределах видимости подземного, надземного, наземного пешеходных переходов и перекрестка, переходить (пересекать) проезжую часть дороги следует по кратчайшей траектории на участке, где дорога хорошо просматривается в обе стороны, убедившись, что выход на проезжую часть дороги безопасен и своими действиями пешеход не создаст препятствия для движения транспортных средств. При пересечении проезжей части дороги вне подземного, надземного, наземного пешеходных переходов и перекрестка в темное время суток следует обозначить себя световозвращающим элементом (элементами).

10. При перемещении вне населенных пунктов необходимо пользоваться известными путями для перехода через реки, ручьи, овраги, железнодорожные пути, шоссейные и грунтовые дороги.

11. Если на маршруте движения есть опасные участки, следует выбрать обходной путь.

12. При передвижении на общественном транспорте следует:

12.1. осуществлять посадку (высадку) только после полной остановки транспортного средства с посадочной площадки, а в случае ее отсутствия – с тротуара или обочины. Выходить на проезжую часть, если посадка с посадочной площадки или тротуара невозможна, только после остановки транспортного средства. Ожидать транспортное средство на посадочной площадке (при ее отсутствии – на тротуаре) не ближе 0,3 метра от края проезжей части, после выхода из транспортного средства не находиться на краю посадочной площадки или на краю тротуара;

12.2. при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части, соблюдать осторожность. При выходе из общественного транспорта следует подождать, пока транспортное средство отъедет от остановки и только затем переходить проезжую часть;

12.3. быть пристегнутым при движении в механическом транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности;

12.4. соблюдать меры безопасности, предусмотренные конструкцией транспортного средства и правилами перевозки пассажиров на соответствующем виде транспортного средства.

13. Переходить железнодорожные пути следует используя переходные мосты, тоннели, пешеходные настилы и переезды, обращая внимание на указатели «Переход через пути», прислушиваясь к подаваемым звуковым сигналам. Перед переходом следует убедиться в отсутствии движущегося поезда. При приближении поезда следует остановиться, при необходимости отойти на безопасное расстояние, пропустить поезд и, убедившись в отсутствии приближающегося поезда по соседним путям, продолжить переход.

14. Подходя к железнодорожному переезду следует внимательно следить за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходить железнодорожные пути следует только при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, прежде чем перейти через железнодорожные пути, необходимо убедиться, не приближается ли к переезду поезд.

15. При перемещении железнодорожным транспортом необходимо соблюдать правила поведения на вокзалах, проезда в поездах.

16. Входить в вагон и выходить из вагона необходимо при полной остановке поезда и только на сторону, имеющую посадочную платформу.

17. При движении в железнодорожном вагоне следует:

17.1. громоздкие и тяжелые вещи располагать внизу, так как при сильном толчке они могут упасть с верхних полок и привести к получению травмы;

17.2. не загромождать на ночь двери купе;

17.3. убирать на ночь со столика в купе еду, бутылки и т.п., во избежание получения травм при толчке поезда;

17.4. спать на боковых местах ногами вперед по ходу движения поезда, во избежание получения травмы при резкой остановке поезда.

18. При передвижении на железнодорожном транспорте или в метрополитене следует отдавать предпочтение центральным вагонам, которые в случае аварии страдают меньше, чем головные и хвостовые.

19. При движении в метрополитене необходимо внимательно слушать сообщения, транслируемые на станциях и в вагонах, и выполнять требования работников перевозчика.

20. При передвижении на водном транспорте следует:

20.1. производить размещение ручной клади в пассажирском салоне судна и багажа в багажном отделении в соответствии с указаниями вахтенного начальника судна;

20.2. держаться за поручни во время движения судна при проезде стоя;

20.3. сообщать вахтенному начальнику судна об обнаруженных на судне предметах и документах, оставленных без присмотра;

20.4. не допускать своими действиями причинения вреда пассажирам, ущерба их багажу и ручной клади, экипажу судна, порчи или повреждения судна.

21. При нахождении в организации пребывания следует соблюдать следующие требования безопасности:

21.1. ознакомиться с действующими правилами внутреннего трудового распорядка, требованиями к передвижению по территории и помещениям и выполнять их требования;

21.2. вход на территорию организации и выход с нее должен осуществляться через проходную или калитку;

21.3. передвигаться по территории организации следует по предусмотренным для этого проходам, лестницам и площадкам;

21.4. соблюдать осторожность при движении в зонах возможного движения транспорта, особенно при наличии объектов, ограничивающих обзор. При выходе из стоящего транспорта, из-за углов зданий, из ворот необходимо остановиться и осмотреть путь дальнейшего движения, чтобы убедиться в отсутствии движущегося транспорта;

21.5. пропускать движущийся транспорт;

21.6. соблюдать осторожность при движении по скользкому покрытию и в темное время суток;

21.7. с осторожностью передвигаться в узких проходах;

21.8. для передвижения через осмотровые канавы использоваться переходные мостики;

21.9. при выходе из здания и с территории организации убедиться в отсутствии движущегося транспорта;

21.10. обращать внимания на дорожные знаки, знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;

21.11. при пользовании лифтом необходимо соблюдать правила пользования лифтами.

22. При использовании пассажирского лифта следует соблюдать следующие требования безопасности:

22.1. после открытия дверей убедиться, что пол кабины лифта находится на одном уровне с полом помещения и вход в лифт безопасен;

22.2. если при закрытии дверей необходимо их открыть – следует нажать кнопку «◀▶» (при наличии). При нажатии на кнопку «▶◀» (при наличии), двери закроются;

22.3. при загорании сигнала «ПЕРЕГРУЗ» (при наличии) или если двери кабины не закрываются, и кабина не приходит в движение, необходимо уменьшить загрузку кабины;

22.4. любое препятствие на пути закрывающихся дверей вызовет их автоматическое открытие, необходимо удалить препятствие;

22.5. при остановке кабины между этажами, когда открылись двери, не допускается самостоятельно выходить из нее. В данной ситуации, а также при обнаружении других неисправностей следует нажать кнопку «ВЫЗОВ», сообщить о случившемся диспетчеру и выполнять его указания;

22.6. кнопка «СТОП» или «ОТМЕНА» (при ее наличии) служит для экстренной остановки кабины. При этом лифт останавливается на ближайшем этаже.

23. При передвижении до места назначения и в организации пребывания не допускается:

23.1. ездить на подножках и других выступающих частях автомобилей, общественного транспорта, тракторов, погрузчиков, на платформах автокрана и т.д., запрыгивать в них на ходу, цепляться сзади;

23.2. препятствовать закрытию дверей транспортного средства или же открывать их до его полной остановки;

23.3. отвлекать во время движения от работы лицо, управляющее транспортным средством;

23.4. высовываться из окон транспортного средства или выставлять какие-либо предметы из окон или в проходы;

23.5. перевозить в транспортном средстве легковоспламеняющиеся, огнеопасные, самовозгорающиеся, взрывчатые, радиоактивные, едкие, отравляющие и другие опасные вещества, возить с собой острые и колющие предметы, вещи и предметы, которые могут причинить вред имуществу других лиц или перевозчика;

23.6. прислоняться к дверям транспортного средства;

23.7. входить в транспортное средство и выходить из него после объявления о закрытии дверей;

23.8. входить в переполненное транспортное средство;

23.9. выходить из транспортного средства в случае его аварийной остановки без разрешения лица, им управляющего;

23.10. самостоятельно открывать двери транспортного средства, мешать открытию и закрытию дверей, а также вмешиваться в управление транспортным средством, за исключением ситуации, направленной на предотвращение несчастного случая по причине резкого ухудшения самочувствия лица, им управляющего;

23.11. использовать попутный транспорт, не предназначенный для перевозки людей (грузовые автомашины, тракторы и т.п.);

23.12. пользоваться открытым пламенем в транспортном средстве и на территории станции метрополитена;

23.13. пользоваться аэрозолями в салоне транспортного средства;

23.14. проходить на территорию организаций или выходить с нее через въездные ворота;

23.15. перемещаться по территории по трубам, желобам, барьерам, конвейерам и т.п.;

23.16. наступать на крыши колодцев, ям и т.п.;

23.17. стоять и проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемным механизмом, под настилами лесов и приставными лестницами;

23.18. заходить в опасные зоны производства, действия машин, механизмов, оборудования, за ограждения;

23.19. ходить без надобности по территории и помещениям, отвлекаться от работы самому и отвлекать других;

23.20. отключать блокировки, сигнализации и другие предохранительные и защитные приспособления и устройства;

23.21. самостоятельно открывать двери электроустановок, открывать или снимать защитные кожухи, ограждения;

23.22. пить воду, предназначенную для промышленных целей; включать или выключать рубильники, автоматы, открывать или закрывать краны,

задвигать, на которых вывешены предупредительные или запрещающие знаки, снимать знаки;

23.23. самостоятельно заходить одному в служебные помещения и открывать технические помещения;

23.24. садиться и облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

23.25. пользоваться грузовым лифтом.

24. При передвижении пешком не допускается:

24.1. двигаться по краю проезжей части дороги при наличии тротуара, пешеходной или велосипедной дорожки, обочины, по которым возможно движение пешеходов, за исключением передвижения в жилой и пешеходной зонах, на прилегающей к ним территории, где движение допускается по тротуару, обочине и по проезжей части дороги. В таких местах пешеходы имеют преимущество перед транспортными средствами, но не должны необоснованно препятствовать их движению;

24.2. задерживаться и останавливаться на проезжей части дороги, в том числе на линии горизонтальной дорожной разметки, разделяющей встречные и попутные потоки транспортных средств, за исключением остановки на островках безопасности;

24.3. переходить (пересекать) проезжую часть вне подземного, надземного, наземного пешеходных переходов на участке дороги:

24.3.1. с разделительной зоной, разделительной полосой;

24.3.2. с общим числом полос движения шесть и более;

24.3.3. где установлены дорожные ограждения;

24.4. переходить (пересекать) проезжую часть дороги при приближении транспортного средства с включенными маячками синего или синего и красного цветов. Если при этом работник находится на проезжей части дороги, он должен покинуть ее, соблюдая меры предосторожности;

24.5. выходить на проезжую часть дороги из-за стоящего транспортного средства или иного объекта, ограничивающего обзорность дороги, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств;

24.6. при выходе (выезде) на проезжую часть дороги и движении по ней совершать действия, угрожающие безопасности дорожного движения;

24.7. бегать по лестницам;

24.8. передвигаться в местах свисания с крыш наледи и снега.

25. При передвижении через железнодорожные пути и использовании железнодорожного транспорта не допускается:

25.1. переходить через железнодорожные пути в необорудованных для этого местах, переходить или перебегать железнодорожные пути перед проходящим поездом;

25.2. проходить по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора, переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума;

25.3. подлезать под закрытый шлагбаум на железнодорожном переезде, а также выходить на переезд, когда шлагбаум начинает закрываться;

25.4. ходить по железнодорожным путям;

- 25.5. влезать на крыши вагонов;
 - 25.6. прислоняться к вагонам;
 - 25.7. проезд на крышах и подножках вагонов, переходных площадках и в тамбурах вагонов, а также на грузовых поездах;
 - 25.8. выходить на междупутье при проходе встречного поезда и сразу после проследования поезда. Следует убедиться в отсутствии поезда встречного направления;
 - 25.9. подлезать под вагоны стоящего состава;
 - 25.10. прыгать с пассажирской платформы на железнодорожный путь;
 - 25.11. в ожидании поезда выходить на железнодорожный путь;
 - 25.12. бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе 2 метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
 - 25.13. проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
 - 25.14. проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не оборудованным дорожками для прохода пешеходов;
 - 25.15. стоять на подножках и переходных площадках железнодорожных вагонов, открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей поездов;
 - 25.16. выбрасывать мусор и другие предметы, высовываться из окон и дверей вагона;
 - 25.17. класть на рельсы посторонние предметы, закидывать поезда камнями и совершать другие противоправные действия;
 - 25.18. находиться в нетрезвом состоянии, распивать спиртные напитки;
 - 25.19. создавать препятствия другим лицам при их передвижении по вагону и при посадке (высадке);
 - 25.20. самовольная без надобности остановка поезда путем срыва стоп-крана либо другим путем;
 - 25.21. приближаться к оборванным электрическим проводам, приближать посторонние предметы к проводам контактной сети и линиям электропередач.
26. При передвижении в метрополитене не допускается:
- 26.1. пользоваться аварийным оборудованием транспортного средства в ситуации, не угрожающей жизни и здоровью людей;
 - 26.2. провозить запрещенные к перевозке предметы в ручной клади;
 - 26.3. проходить и находиться на станции без обуви;
 - 26.4. спускаться на пути и ходить по ним;
 - 26.5. самовольно проникать в производственные помещения и на огражденную территорию метрополитена;
 - 26.6. пользоваться наушниками, кроме слуховых аппаратов, при нахождении на платформе.
27. При передвижении на водном транспорте не допускается:
- 27.1. производить самостоятельную высадку или посадку до причала лодки или полной подачи трапа корабля;

27.2. двигаться вдоль борта судна на причал, или подниматься с причала на борт корабля не по специальному трапу;

27.3. выходить и находиться на площадке, не имеющей ограждения;

27.4. перевешиваться за борт судна.

28. При использовании пассажирского лифта не допускается:

28.1. пользоваться лифтом при обнаружении его неисправностей, в том числе, если неплотно закрываются или хлопают двери, погас свет, кабина задымлена, ощущается запах гари;

28.2. вбегать в лифт, как только открылись двери;

28.3. задерживать автоматическое закрытие дверей. Для посадки опаздывающего пассажира следует использовать кнопку «◀▶»;

28.4. прыгать в кабине и раскачивать ее;

28.5. перегружать лифт;

28.6. открывать двери лифта вручную и при движении, проникать в шахту и приямок лифта;

28.7. перевозить взрывоопасные, легковоспламеняющиеся и ядовитые вещества;

28.8. курить в кабине лифта;

28.9. пользоваться лифтом во время пожара в здании.

При участии в спортивных мероприятиях

1. Выполнять все указания руководителя (представителя) команды, соблюдать дисциплину и режим, спортивную этику, правила личной гигиены и правила безопасного поведения в период разминок, тренировок или непосредственно во время занятий во избежание получения травм или заболевания.

2. Соблюдать правила проведения мероприятий, неукоснительно выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей.

3. Избегать столкновений с другими участниками спортивных соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

5. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя (представителя) команды об ухудшении состояния здоровья и получении травмы.

При участии в туристических слётах

1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя (представителя) команды, самостоятельно не изменять установленные маршруты движения и не покидать место расположения.

2. Соблюдать правила проведения соревнований, неукоснительно выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травм.

4. При постановке лагеря выполнять следующие требования безопасности:

4.1. соблюдать чистоту и порядок в лагере. Бережно относиться к окружающей среде – не допускается ломать деревья и кусты, срывать растения, занесенные в Красную книгу Республики Беларусь;

4.2. соблюдать меры пожарной безопасности – не допускается в палатках курить, зажигать свечи, спички и другие источники открытого огня, разводить огонь в неустановленных местах, оставлять без присмотра костры, устраивать фейерверки, факельные шествия и другие мероприятия, связанные с опасностью возникновения пожара;

4.3. не допускается производить порубку живых деревьев, стоять под деревьями при их порубке, порубке сучьев, залазить на деревья, по одному переносить тяжелые бревна и камни.

5. Для приготовления пищи в полевых условиях следует:

5.1. для хранения питьевой воды использовать закрывающуюся емкость или использовать бутилированную воду;

5.2. использовать исправные примусы или комплект костровых принадлежностей (колышки, тросики, костровые крючья, костровые рукавицы). Костры разводить только в установленных и оборудованных местах. У костра применять рукавицы, головной убор и одежду, полностью закрывающую тело;

5.3. иметь комплект варочной посуды с крышками;

5.4. для хранения скоропортящихся продуктов и приготовленной заранее пищи использовать термоса. Не допускается использовать в пищу продукты с истекшим сроком годности, с запахом, следами порчи, вздутые консервы, воду из неустановленных источников;

5.5. аккуратно обращаться с огнем и кипятком. Котелки с горячей водой и пищей следует ставить у самого костра или на удалении от костра в специально отведенном месте;

5.6. прием пищи должен осуществляться в определенном месте, посуда должна быть чистой (или одноразовой) и храниться в специально отведенном месте.

6. Не допускается пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

7. Не допускается трогать руками животных, пресмыкающихся, насекомых, растения и грибы, а также колючие растения и кустарники.

8. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

9. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не допускается пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого бутилированную или кипяченую воду.

10. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя (представителя) команды об ухудшении состояния здоровья и получении травм.

11. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

По окончании работы

1. По окончании работы следует:

1.1. снять средства индивидуальной защиты, санитарную одежду и передать их представителям организации пребывания;

1.2. выполнить гигиенические процедуры: лицо и руки вымыть тёплой водой с мылом;

1.3. сообщить руководству организации пребывания о выполнении задания и всех недостатках, обнаруженных во время работы;

1.4. сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда, выявленных во время работы.

2. По окончании физкультурно-оздоровительных мероприятий проверить наличие, упаковать и сдать на хранение спортивный инвентарь, туристское снаряжение и другое имущество, принять душ или вымыть лицо и руки тёплой водой с мылом.

В аварийных ситуациях

1. При возникновении аварий, чрезвычайных ситуаций, при стихийных бедствиях следует выполнять указания руководства организации пребывания.

2. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.

3. При возникновении аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, следует немедленно прекратить работу, принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону, поставить в известность о случившемся руководителя организации пребывания, принять меры по сохранению обстановки на месте аварии, а если это невозможно – фиксирование обстановки путем составления схемы, фотографирования или иным способом.

4. При обнаружении пожара следует:

4.1. немедленно прекратить работу;

4.2. незамедлительно сообщить по телефонам 101 или 112 либо непосредственно в пожарное аварийно-спасательное подразделение адрес и место пожара;

4.3. незамедлительно сообщить о пожаре должностному лицу организации пребывания;

4.4. устранить по возможности источник, вызвавший возгорание;

4.5. принять возможные меры по оповещению людей и их эвакуации, а также тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения. Применение воды и пенных огнетушителей для тушения находящегося под напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

5. При падении на рельсы в метрополитене следует:

5.1. поручить людям, стоящим рядом на платформе сообщить об этом дежурному по станции, машинисту электропоезда. Не пытаться выбраться наверх самостоятельно, так как имеется риск прикосновения к проходящему под платформой контактному рельсу, находящемуся под напряжением;

5.2. при отсутствии своевременной помощи и наличии возможности самостоятельно передвигаться, следует, не приближаясь к краю платформы и контактному рельсу, пройти к месту остановки головного вагона поезда, это даст машинисту возможность затормозить поезд вовремя (ориентир – черно-белая рейка, укрепленная на пути). При отсутствии возможности самостоятельно передвигаться следует лечь между рельсами и не вставать до отхода поезда.

6. При возникновении пожара при использовании лифта следует:

6.1. немедленно сообщите об этом диспетчеру, нажав кнопку «Вызов» в кабине;

6.2. если лифт движется, не допускается его останавливать, следует дожждаться его остановки. Выйдя из кабины, следует заблокировать двери подручными предметами, чтобы окружающие не могли использовать лифт;

6.3. сообщить в пожарное аварийно-спасательное подразделение по телефонам 101 или 112;

6.4. при отсутствии угрозы жизни и здоровью принять самостоятельные меры по ликвидации возгорания. При тушении огня в кабину не входить, так как она может самопроизвольно начать двигаться. Для тушения использовать плотную сухую ткань, углекислотный или порошковый огнетушитель, сухой песок;

6.5. если в результате короткого замыкания проводов лифт остановился между этажами, а очаг возгорания находится вне кабины и потушить его невозможно, принять меры по оповещению окружающих: кричать, стучать по стенам кабины, звать на помощь. Необходимо попытаться подручными предметами (зонтом, ключами и т.п.) раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу. В лифтах с неавтоматическими дверьми можно, открыв внутренние двери, нажать на рычаг с роликом во внешней двери этажа и открыть ее изнутри. Следует соблюдать осторожность при выходе из лифта во избежание падения в шахту. Если самостоятельно выйти из лифта невозможно, то до прибытия помощи следует закрыть нос и рот носовым платком или рукавом одежды, смоченными водой, молоком, другими напитками, при их отсутствии – мочой.

7. При травмировании вследствие аварийной ситуации и несчастных случаев на производстве необходимо оказать пострадавшим первую доврачебную помощь и, по возможности, непосредственно на месте происшествия:

7.1. при кровотечении рану перевязать и остановить кровотечение, наложив давящую повязку (слой ваты, туго перевязанный бинтом);

7.2. при сильном кровотечении наложить жгут или закрутку, используя для этой цели полотенце, платок, поясной ремень (при ранении руки - на предплечье, при ранении ноги - на бедро);

7.3. при закрытом переломе руки или ноги необходимо создать неподвижность в месте перелома путем наложения простейших шин из двух досок, перевязанных бинтом (шнуром);

7.4. при открытом переломе до наложения шин наложить асептическую повязку и остановить кровотечение;

7.5. при ушибах на ушибленное место следует наложить резиновый пузырь (пластмассовый мешочек) со льдом, снегом или с холодной водой. Применяв холод в течение 15-20 минут, на область ушиба следует наложить тугую повязку. Поверх повязки можно снова положить пузырь со льдом и держать его еще 1-1,5 часа;

7.6. при ушибе головы пострадавшего следует уложить, положив ему на голову пузырь со льдом. Для того, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути и пострадавший не задохнулся, нужно повернуть ему голову на бок и пальцем, обмотанным бинтом или чистой материей, освободить полость рта. Даже если потеря сознания была кратковременной, пострадавшему до осмотра врачом не следует садиться и тем более вставать;

7.7. при ожоге необходимо устранить контакт пострадавшего с источником ожога и охладить пораженную поверхность (под прохладной проточной водой, не менее 15- 20 минут (только в том случае, если не нарушена целостность кожного покрова)). При тяжелых ожогах огнем, горячей водой, паром и пр., необходимо осторожно снять одежду (обувь), перевязать обожженное место стерилизованным материалом, закрепить бинтом и направить пострадавшего в организацию здравоохранения. Не допускается самостоятельная очистка обожженного места от обгоревших кусков одежды, прилипших материалов и смазка какими-либо мазями и растворами;

7.8. при поражении электрическим током необходимо немедленно освободить пострадавшего от действия тока (выключить рубильник, перерубить провод, оттянуть или отбросить его сухой палкой, шестом). Не прикасаться к пострадавшему, пока он находится под действием тока. Первую доврачебную помощь оказывать сразу после прекращения воздействия электрического тока. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, то немедленно приступить к массажу сердца и искусственному дыханию до прибытия врача. Одновременно с этим применять нашатырный спирт, растирание и согревание;

7.9. при укусах ос, шмелей, пчел нужно приложить холод, кусочки льда, ткань, промоченную холодной водой;

7.10. место укуса клеща и вокруг него продезинфицировать спиртом, очень аккуратно ухватить клеща пинцетом около головы. Если нет пинцета можно завязать простую нитку как можно ближе к коже и очень осторожно вытягивать вертикально, не дергая, вытягивая перпендикулярно поверхности кожи, соблюдая осторожность что бы не оторвать насекомому голову. Если же голова всё же оторвалась и осталась в коже нужно удалить её как занозу – продезинфицированной иглой, обработать место укуса спиртом или зеленкой. Изъятое насекомое нужно обязательно отвезти в лабораторию и проверить на наличие болезнетворных бактерий (энцефалит, боррелиоз и т.д.). Не допускается лить на клеща масло (это может спровоцировать отрывание у клеща и инфицирование у больного). Не допускается оставлять без внимания укус и выбрасывать изъятое насекомое. Необходимо провести исследование клеща на наличие болезней;

7.11. при укусе змеи необходимо, в первую очередь, обездвижить пострадавшего в целях замедления распространения яда. Действовать нужно

быстро, не суетясь. Яд из ранки нужно отсасывать постоянно сплевывая. Это может делать сам больной, или тот, кто находится рядом. Больному следует давать пить больше жидкости, например, слабозаваренный чай, воду. Пострадавшую конечность нужно зафиксировать. Больному желательно не двигаться. Не допускается делать надрезы на месте укуса, так как это может спровоцировать возникновение инфекционного заболевания. Не допускается давать пострадавшему алкоголь – это может затруднить вывод яда из организма. Необходимо как можно скорее доставить пострадавшего в организацию здравоохранения;

7.12. при укусе животного (собаки, кошки, дикого животного) необходимо быстро промыть место укуса под проточной водой, это даст возможность удалить из раны остатки слюны животного. Укусы животных опасны заражением бешенством, токсоплазмозом и др. Промыв рану, необходимо обработать её края и кожу вокруг спиртом или раствором йода, после чего наложить повязку и доставить пострадавшего в организацию здравоохранения для решения вопроса о вакцинации против бешенства;

7.13. при отсутствии дыхания и пульса необходимо сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Пострадавшего следует положить на ровное, твердое место, под лопатки подложить свернутую одежду для того, чтобы голова была запрокинута, тело вытянуто. Необходимо разжать пострадавшему зубы, вытянуть язык, освободить рот от слизи, слюны. Зажать нос пострадавшему, сделать глубокий вдох и с силой выдохнуть в рот пострадавшего. Таким образом сделать 2-3 глубоких вдувания в рот. Наложить прямые руки на грудь пострадавшего на левую сторону ниже соска на 2-3 см и с силой надавить на грудь в сторону позвоночника, делая массаж сердца. Сделать 3-4 надавливания. Чередовать искусственное дыхание и массаж сердца до появления дыхания и пульса. Вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 и проинформировать непосредственного или вышестоящего руководителя.

8. При несчастном случае следует принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию ему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения. О каждом несчастном случае необходимо незамедлительно сообщить должностному лицу организации пребывания.

9. При авариях и несчастных случаях на производстве следует обеспечить до начала расследования сохранность обстановки, если это не представляет опасность для жизни и здоровья работающих.

10. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) следует прекратить работу, отключить оборудование, сообщить об этом должностному лицу организации пребывания, непосредственному руководителю и, при необходимости, обратиться к врачу.

Главный технический инспектор труда
Брестской областной организации БПРЗ



А.В.Брановец